



Årsmelding lag Molde Håndballklubb – 2018/19

Årsmelding for MHK herrer 3. div

- Trenerapparat: Tiago Fernandes
- Støtteapparat: Lagleder - Britt Kari Hatle og Ronny Røsberg. Hallansvarlig - Arnfinn Moen
- Spillere: totalt 16 spillere i stallen
- Treningstider: Tirsdager 21.00 - 22.30 i Molde Arena og torsdager 20.30 - 22.00 i Frænahallen. I tillegg har herrelaget hatt et samarbeid med Elitelaget og trent i lag med de store deler av sesongen (ca 1x pr uke)
- Seriespill: 3 div. herrer
- Cuper: ingen deltagelse på cuper i år
- Dugnader: Vakthold på to sykkelritt vår/sommer 2018. Noen spillere - parkeringsvakt Molde storsenter før jul.
- Sosialt / samspill i gruppa: Godt samspill i gruppa.
- Kommunikasjon i foreldregruppa: Bra.
- Evaluering av sesong / ønsker videre / innspill til klubben etc.

Herrelaget har så langt i år hatt en god sesong resultatmessig. Guttene har prestert veldig bra, selv om vi har hatt relativt få treninger i uken, og lite gunstige treningstider. Det at vi fikk tildelt bare sene treninger har vært krevende for guttene, mesteparten av de går tross alt på videregående. I tillegg har noen lang reisevei (Åndalsnes).

Før sesongen startet såg det ut som om vi på herrelaget hadde akkurat nok spillere til et lag, etterhvert flere nye spillere og endte til slutt med en spillerstall på 16 spillere.



Molde HK, herrelaget har hatt et samarbeid med KHK og SHK på Lerøy G18 og 2. div. KHK. 5 av våre spillere har deltatt på Lerøylaget, og 2-3 spillere har deltatt på 2. div. laget til KHK.

Selv om det er en del av de som nå spiller på herrelaget som mest sannsynlig reiser bort på studier mm. er det fortsatt noen igjen til neste sesong. I tillegg har klubben en god del gutter som fyller 16 i løpet av 2019 og da kan spille på herrelaget. Jeg mener at Molde HK. nå må begynne å sette gutte/herrehåndball på dagsorden og arbeide for at vi fortsatt får opprettholdt et herrelag i 3 divisjon til neste år. Dette er svært viktig med tanke på hvordan gutte/herrehåndballen skal utvikles videre i fremtiden, ikke bare isolert sett neste sesong. Vi har blant annet flere spillere på herrelaget som nå er trenere for yngre lag og er aktive dommere i Molde HK/Elnesvågen. Dette er viktig med tanke på framtiden og rekrutteringen.

Med hilsen Britt Kari Hatle, lagleder Molde HK 3. div. herrer.



Molde HK G15 og G16, 2018-2019



Spillere: Bak fra venstre: Jacob Berget, Fredrik Rørhus Vatne, Trym Vogt Hattrem-Johansen, Sondre Gaupset, Alexander Iversen, Leon Groven, Nicolai Austad, Tobias Tornes, Magnus Rørhus Vatne, Edvard Hjertvik Aasen. Foran fra venstre: Eirik Aure, Marius Tornes, Ruben Moe, Vetle Kjørsvik Fredagsvik, Thomas Kaldhussæter, Jonas Svenøy Skjærpe og Ole Hungnes Korperud. Ikke til stede: Amund Antonsen.

Trenere: Ketil Gaupseth og Stian Vatne

Lagledere: Kirsti Rørhus Vatne og Andrine Hjertvik

Treninger

Mandager kl. 18.00-19.30 - Molde Arena

Tirsdager kl. 19.15-20.45 - Frænahallen

Onsdager kl. 18.00-19.30 – Rekneshallen

Fredager kl. 16.30-18.00 – Rekneshallen

Cuper

TrønderEnergi-Cup 7.-9. september 2018

Baldus Cup 26.-28. april 2019

Serien

Sesongen 2018/2019 stiller vi med ett G15-lag og ett G16-lag. Troppen består av 18 spillere der to av spillerne er 02-ere. Disse har meldt overgang fra Elnesvågen og Omegn IL Håndball denne sesongen. I tillegg har vi én 04-er. Troppen er ellers den samme som i forrige sesong.



Ved oppstart i høst var det fem påmeldte lag i G15-serien, mens det i dag er kun tre lag. I G16-serien er det åtte lag. Ved oppstart var det 10 påmeldte lag. Molde G15 ligger pr i dag på 1. plass og én kamp igjen å spille. G16 ligger på 3. plass og har tre gjenstående kamper. Siden vi har to lag, har det blitt godt med spilling på alle spillerne. Åtte spillere har i tillegg vært med på fylkessamlinger denne sesongen.

Dugnader

Utenom dopapirsalg har vi hatt ett oppdrag på Bjørnsonhuset, to dager med snømåking for Block Vatne, eget kiosksalg og én dugnad i forbindelse med elitekamp.

Miljø

Det er en godt sammensveiset gjeng som trives godt i lag. Det er også stor oppslutning med foreldre ved både borte- og hjemmekamper.

Kommunikasjon/Informasjon

Kommunikasjon innad i gruppa skjer stort sett via FB. Tidlig i høst, før sesongstart, hadde vi et foreldremøte



Årsmelding for G2004 sesongen 2018/19

Falko Muller er hovedtrener for laget.
Anders Røv er ekstra trener.
Lagledere består av Ingeborg Hjertvik og Cathrine Talseth.
Vibeke Berg og Stig Myhren er hallansvarlige.

Laget består i dag av 18 spillere. Før sesongen slo laget seg sammen med G2004 Rival. Dette gjorde at vi fikk flere spillere og dermed melde på to lag i serien. Molde1 og Molde2. Denne sesongen har vi også fått to nye spillere som ikke har spilt håndball tidligere.

Treningstidene:

Mandager i Molde Arena kl 18-1930
Tirsdager i Molde arena kl 18-1930
Torsdager i Molde arena kl 17-1830

Før sesongen startet hadde laget treningsleir i Isfjorden i 4 dager. Stor innsats både hos spillere, trenere, lagledere og foreldre. Sosialt og fin start på sesongen. Vi har som sagt meldt på to lag i serien. Spillerene har sitt faste lag de spiller på, men må også bidra som reserve på det andre laget. Det blir dermed nok spilletid for alle.

I høst deltok vi på Trønderenergicup. Denne våren er planen å delta på Storhamar cup på Hamar og vår Rosecup her i Molde.

Laget har stilt opp på dugnad for Seilet og solgt dopapir for MHK. Regner med det blir mere dugnad om vi velger cuper i utlandet.

Gruppen av spillere består av flest 2004 gutter som går på henholdsvis Bekkevoll, Bergmo og Aurosen u skole. Tre spillere er født i 2005. Disse har også gjestespilt for Elnesvågen som har vært positivt. Før jul hadde vi avslutning i bankens lokaler i sentrum. Pizza og EM håndballkamp på storskjerm var fin juleavslutning.

Kommunikasjonen i foreldregruppa foregår via Facebook. Her legges informasjon ut- noe som fungerer bra. Trenere, lagledere og hall ansvarlige kommuniserer via messenger.

Sesongen så langt har vært positiv. Dette i forhold til det sosiale i gruppen og resultater.

Cathrine Talseth

Årsmelding MHK J2004 – sesongen 2018/2019



Vi har 16 spillere i gruppen for MHK J2004:

Andrea Nesje Mørkedal	Laura Bjørbekk
Ane Hammervold Myhre	Lise Slemmen Gussiås
Anne Nilsen	Mari Myrstad
Aurora Ottesen Fossum	Signe Klyve Stokke
Cora Hammerø	Sofie Hansen
Dagny Halse Ryste	Solveig Sjømæling
Guro Kirkreit Gjethammer	Thea Sæten
Katrin Torvik Eythorsdottir	Tiril Johanne Havnen Hoem

Team

Anne Karin Utnes	Hovedtrener
Vibeke Hesthol	Trener
Karianne Bjørbekk	Trener/fysioterapeut
Torill Sjømæling	Hovedlagleder
Grethe Slemmen	Lagleder
Lene Hansen	Hallansvarlig

Treninger

Mandag	16.30-18 Molde Arena 2
Tirsdag	19.30-21 Molde Arena 2
Onsdag	19.30-21 Molde Arena 1
Torsdag	16.30-17.30 Molde Arena 2



Cuper

- TrønderEnergi cup 14.-16.september 2018 med et lag i J14.
- Ålesund cup 5.-7.oktober 2018. Vi stilte med et lag i J14.
- Rosecup 26.- 28. april 2019: Vi skal delta med ett lag.
- Planlagt tur til Island på treningsleir og cup 3.-12. august 2019

Serien

Vi har et lag i Jenter 14, TrønderEnergi-Serien mot 2020-01.

I denne serien skal vi delta i sluttspill for J14 på Brekstad i Ørlan 5.-7.april 2019.

Dugnader

Denne sesongen har det vært solgt dopapir til inntekt for Molde HK.

Lagets foreldre har deltatt på dugnad på arrangement i forbindelse med kamper, samt flere dugnader på Seilet.

Foreldre fra laget har blitt opplært av MoldeCK for å kunne stille som vakter, og har i 2018 vært vakter på to sykkelritt.

Miljø

De fleste har spilt sammen lenge, og vi voksne opplever at de har det kjekt sammen. Godt oppmøte på treninger, og når det er kamper stiller de opp for hverandre.

Kommunikasjon/Informasjon

Kommunikasjon innad i gruppa skjer via mail og FB. Dette har fungert tilfredsstillende.

Det har vært avholdt et foreldremøte 7.juni 2018 i forkant av ny sesong, og der det ble diskutert Islandstur august 2019. Ikke fastsatt tid for foreldremøte våren 2019.

Sluttord

Jentene har utviklet seg mye i løpet av sesongen. Det ser ut som de aller fleste ønsker å fortsette med håndball.

En stor takk til trenerne som har ledet treninger og kamper.



Årsmelding J12 – Født 2006 Sesongen 2018/2019

Hovedtrener: Vibeke Skaldebø Hol

Trener: Siri Kvernberg

Fysiske trenere: Egil Andre Øverland, Erlend Saltnes, Per-Håkon Tærud

Lagleder : Audun Gjerde

Spillere: Gruppa består av 15 spillere.

Treningstid:

J2006 Trener 3 ganger i uken.

Mandag 16:00 – 17:30 i Fuglsethallen

Onsdag 18:00 – 19:30 i Molde Arena, sammen med J2005

Torsdag 19:00 – 20:30 i Fuglsethallen

Turneringer:

Vi deltok med 2 lag i TrønderEnergi cup i Trondheim som oppladning til sesongstart. Vi stilte i både J12 og J13 og gikk helt til topps i A-sluttspillet for J12.

Vi deltok med to lag i Ålesund Cup. Også her både i J12 og J13 gruppene. I J12 tapte vi semifinalen mot Skåla, men hadde god oppkjøring til sesongstart 2 uker senere.

I tillegg har begge cuper gitt mye sosialt og gruppen er blitt en fin og sammensveiset gjeng. Våren 2019 deltar vi både i Rosceup siste helga i april, samt Storhamar Cup siste helga i mai.

Kommunikasjon:

Kommunikasjon med foreldregruppa har foregått gjennom foreldremøter og egen gruppe for laget på Facebook. I tillegg har det vært direkte dialog med foreldre i saker hvor dette har vært nødvendig.

Treningene har basert seg på trening av grunnleggende ferdigheter og grunnleggende forsvars- og angrepsstrek med fokus på trivsel i treningsgruppa for jentene. Utviklingen har vært stor for alle spillerne siden oppstart av sesongen i august/september.

I tillegg har vi innført egne øvelser/deler av treningene for de jentene som har lyst til å utvikle seg som målvakt. Dette har så langt vært ubetinget positivt.

Vi har stilt med to lag i J12-serien og ett lag i J13-serien.

Det har gått bra i 12-års puljene hvor vi har vunnet omtrent alle kamper. Litt større motstand i 13-års puljen, men levert god innsats og fine prestasjoner her også. Jente har utviklet seg godt gjennom hele sesongen.



Årsmelding MHK 1 + MHK 2 + MHK 3 11 år født 2007



Trener: Helga Nordhaug

Trener: Siv Jacobsen

Trener: Tonje Kvalsnes

Lagleder : Heidi Eriksen Rusten

Spillere: Gruppa består av 25 spillere.

Treningstid: Vi trener to ganger i uka i Fuglsethallen hver tirsdag 19.00-20.30 og torsdag klokka 18.00-19.00. Vi er veldig fornøyd med at vi har Fuglsethallen som treningsarena. Vi savner VELDIG et skap til å ha eget utstyr i og det er også ønske om mere utstyr. I tillegg så trener vi brytetrening i vårsesongen en time hver torsdag etter håndballtreningen.

Alle spillere har betalt både medlemskontigent, treningsavgift + draktavgift. Vi har økt spillergruppa med 1-2 spillere men samtidig mistet ett par. Treningen består fremdeles mye lek med ball og jentene har stor progresjon fra i fjor. Litt mer alvor i år i forhold til i fjor. Vi har en fin, ivrig, treningsvillige, inkluderende gjeng med flotte barn!!!!

Turneringer:

Vi deltok på Ålesund-Cup høsten 2018 med tre lag og vi tapte litt og vant litt. Dette var kjempemorsomt 😊.

Til våren har vi meldt på tre lag til Rosecup i Molde 26-28. april og to lag til Nordfjordcup i Stryn 3-5. mai.

Treningskamper:

3 kamper i desember mot Rival Gutter 2009 , 2 kamper mot Rival Jenter 2007, 1 kamp mot MHK Jenter 2006, 1 kamp mot Elnesvågen Jenter 2007, 1 kamp mot Skåla Jenter 2006, 1 kamp mot MHK Jenter 2008.

I tillegg skal vi ha treningskamper/turnering mot Spjelkavik + minst to ekstra fredagstreninger i løpet av vårsesongen der vi skal spille treningskamper.

Kamper: MHK 1 + MHK 2 har spilt 14 seriekamper og MHK 3 har spilt 18 seriekamper når sesongen er ferdig. Dette er for få kamper i løpet av en sesong. Derfor har vi jobbet iherdig



med å prøve å spille mange treningskamper, hvilket ikke er enkelt når hallkapasitet er knapp faktor.

Kommunikasjon/ Informasjon: Kommunikasjon innad i gruppa skjer via mail og facebook. Vi hadde foreldremøte i begynnelsen av sesongen.

Sommeravslutning:

Vi hadde grilling på Retiro med litt bading. Alle tok med litt mat selv og vi hadde ei trivelig stund sammen, både foreldre og barn.

Juleavslutning:

Vi hadde boksetrening hos Molde Bokseklubb som juleavslutning. Dette synes både trenere og barn var morsomt. I tillegg hadde vi pizza fest og så på EM kamp oppe hos Heidi en kveld. Veldig kjekt!!

Dugnader:

Alle foreldrene har deltatt på dugnad i forbindelse med våre arrangement i forbindelse med 11-årsserien. I tillegg har vi hatt toalett-papirdugnad både høst og vår denne sesongen. Det har gått kjempebra. Vi hadde også en dugnad på seilet som vakter og riggere. I tillegg er det dugnad for alle foreldre Rose Cup helga.!!!

Hallansvarlige:

Gørill Skrede Kyllø og Gro Østby har hatt hallansvar denne sesongen også og det er vi kjempetaknemlig for!!!! Takk for hjelpen.

Evaluering av sesongen / Ønsker videre /Innspill til klubben:

Takker for meget positivt bidrag fra Molde Elite da 5 elitespillere kom og holdt to treninger for våre jenter. **Meget positivt og klubbsskapende!!** 😊 Ønsker at det skal meldes inn til kretsen at mange klubber ønsker å spille flere kamper samme dag og evt samme helga. På den måten er det enklere å kombinere håndball med andre idretter. Denne sesongen ble det for få kamper i Jenter 11-serien da flere lag trakk seg. Da var det for sent å melde på ett 12-årslag. I år har vi hatt to treninger i uka (og en av treningene er bare en time som er for lite). Til neste år trenger vi tre treninger i uka med 1 ½ time per trening
En stor takk til Helga, Siv og Tonje som har ledet treningene og kamper. Og vi er takknemlige for all ekstra hjelp, da gruppa begynner å bli stor.

Helga Nordhaug, Siv Jacobsen og Tonje Kvalsnes
Heidi Rusten (Lagleder)



Årsmelding for MHK (J 2008) sesongen 2018/2019



Trenere: Guri Viken, Henning Hånes og Henning Rødal

Lagledere: Edle Helgheim og Dagrun Gundersen Gjerde

Hallansvarlig: Christine Kroknes

Spillere: 16 spillere og 1 maskot 😊

Treningstid: Mandag kl.19.00-23.30 og onsdag kl. 18.00-19.30 i Rekneshallen

Seriespill: Sesongen 2018/19 har vi to lag i samme 10-årsserie. Spillerne opplever overgangen til stor bane som veldig positiv og med to treninger i uka har hver enkelt spiller og laget utviklet seg mye siden forrige sesong. Vi har valgt å holde spillegruppa mest mulig samlet gjennom året og deler inn lagene foran hver kamphelg. Vi kunne ønsket oss flere kamper, og opplever at det var uheldig at flere klubber i forkant av serieoppstart trakk lag som bidro til færre kamper.

Cuper: Vi deltok på Ålesund Cup 2018, tillegg til at vi skal delta på Rosecup 2019 og Nordfjord-cup 2019.

Dugnader: Laget har solgt dopapir, og det blir fortløpende vurdert andre dugnader for sikre bidrag til lagkassen.



Kommentar: Kommunikasjonen med foreldrene skjer via Facebook-gruppen. Vi opplever også en positiv muntlig dialog mellom foreldre, trenere og lagledere. Laget har en lagkonto som står på Edle Helgheim. Kontoutskrifter og kvitteringer legges ut på lagleder/trenergruppen på Facebook.

Sosialt: Vi har en sammensveiset og fin gjeng med jenter på laget! Foreldregruppa er positive bidragsyttere og følger godt opp rundt laget og kampene. Av sosiale treff vil vi nevne juleavslutning i forbindelse med siste håndballtreningen før jul. Vi samlet foreldre og jentene i hallen, servert mandarin og pepperkake og hadde en artig pakkelek for jentene.



Årsmelding for MHK J 2009 sesongen 2018/2019

Trenerteamet for J2009 har denne sesongen bestått av Vibeke Hesthol, Cecilie Lyshagen Ulvund og Marie Aslaksen Røed. Lagleder har vært Solrun Fisknes.

Vi startet året med 22 spillere, noe som er en stor gruppe i forhold til de fleste andre klubber. I løpet av året har det også kommet til 5 spillere slik at gruppen nå er på 27 jenter. Vi trener tirsdager 18-19.30 i Molde Arena.

Laget er siste års mini, og det ble besluttet å melde opp ett lag i J10-serien for å øve litt på seriespill. Laget ble delt i to slik at det ble noen tiårskamper på hver. I tillegg har vi innværende sesong deltatt på tre miniturneringer. Vi arrangerte selv i Molde med 34 påmeldte lag. Turneringen ble gjennomført på en god måte, med flott innsats fra foreldre på dugnad, dommere og deltakende lag. Vi deltok også på Åndalsnes i januar og på Tingvoll i februar. Vi merker at det er stor forskjell på å spille mini på liten bane og seriespill på stor bane. Jentene føler seg veldig klare for å spille serie på stor bane neste sesong!

Selv om dette er en stor gruppe er det en fin gjeng med veldig godt samhold. Vi bytter på hvem som er på lag på minicuper og alle fungerer godt sammen med alle. Jentene er flinke til å gi positive tilbakemeldinger til hverandre i kamp og på trening. Mange går også på elitekamp sammen og synes det var stor stas å få besøk av elitespillere som gjestetrenere før jul.

Foreldregruppa fungerer også fint. Noen ganger må foreldre steppe inn som lagleder på cup da vi er mange lag, og det er aldri noe problem å få noen til å stille opp. Foreldregruppa fremstår også som engasjert og stiller opp både på dugnad og som heiagjeng når vi er på turnering. Vi avsluttet før jul med en trening sammen med foreldrene og det var kjempegøy både for barn og voksne. Kjempebra oppmøte!

I og med at vi er såpass mange spillere, ser vi veldig lyst på fremtiden for dette laget og gleder oss til neste sesong. Vi kommer til å øke treningsmengden til to treninger i uken, og håper da å få mer tid til basistrening og teknikk, samt at vi får tid til å spille mer på trening. Vi ser at vi kommer til å måtte melde opp minst tre lag til seriespill og kanskje har vi behov for å rekruttere flere voksne for å ha flere å spille på når det gjelder både trening og kamper.

*Solrun Fiskenes
Lagleder Molde HK J2009*

Årsmelding G09 (2009/2010) – sesongen 2018/2019



Fra vår første seriekamp på Molde arena.

Laget

Spillergruppen består av 16 spillere. 5 spillere sluttet etter forrige sesong. En gikk over til Træff på grunn av skoletilhørighet og for to spillere kolliderte trening med annen aktivitet. I løpet av sesongen har vi fått 5 nye spillere, alle født 2010.

Hovedtrener: Magne Furuset

Hjelpetrener: Hilde Klyve og Kristian Myklebust

Lagleder: Janne Eriksen Sørflaten

Treninger

G09 har gjennom sesongen hatt 2 treninger i uka på Fuglsethallen, mandager kl. 19.30-20.30 og onsdager kl. 16.30-18.00.

Magne Furuset har vært hovedtrener siden mai 2017. Siden sesongstart har Kristian Myklebust og Hilde Klyve vært faste hjelpetrenerer. I tillegg har noen foreldre stilt opp som hjelpere både på trening og i kamp.

Det er stort sett bra oppmøte på alle treninger, og guttene har gjennom sesongen vist treningsiver og motivasjon. Det legges opp til varierte treninger med både lek og tekniske øvelser. Antall spillere har økt fra 15 spillere i 2017/2018 til 16 spillere og alle har vist stor utvikling.

Sportslig fungerer trening på Fuglsethallen veldig bra. Guttene har vist stor utvikling etter at de begynte å trene på stor håndballbane.



Cuper

Guttene har deltatt på 3 miniturneringer, Ålesund-cup 2018, MHK-cup 2018, Rival-cup 2018 og Vestnes-cup 2019. Dette synes alle spillerne er veldig kjekt, og vi ser en tydelig og god utvikling på alle spillerne.



Fornøyde gutter fra Ålesund-cup 2018

Vi har også hatt besøk av gjestetrenere fra MHK Elite på to treninger. 2. desember fikk vi besøk av Sherin og Lynn og 10. desember fikk vi besøk av Day, Ragnhild og Mie. Dette syntes guttene var stor stas. Veldig positivt at dette tiltaket kom fra elitetrenere Helle Thomsen.





Fra juleavslutning med foreldre – veldig populært 😊

Seriespill

For at guttene skulle få større utfordringer både teknisk og motivasjonsmessig, meldte vi denne sesongen guttene opp i G10-serien. Flere av spillerne er fysisk store, og minibane ble for liten. Dette ble diskutert i trener- og laglederteamet og med foreldregruppa.



Laget er satt opp med 19 kamper fordelt på 7 dager i terminlisten. Det bør meldes fra til Regionen at kampene bør kunne spilles mer samlet enn det som er satt opp på sesongens terminliste. Enkelte dager har det vært mange timers pause mellom kampene.

Vi opplever at samtlige spillere greier seg fint på stor bane, og ingen er opptatt av resultat eller mål. Vi deltar i tillegg på alle gutte-ring turneringer, så fremt de ikke kolliderer med våre seriekamper.

Fra vår første seriekamp på Molde arena

Miljø

Det har vært et bra miljø blant guttene og sosialt har gruppen fungert godt sammen.



Kommunikasjon/informasjon

Vi bruker kun facebook som informasjonskilde, og dette har fungert bra.

Vi har en positiv og engasjert foreldregruppe som også bidrar under trening ved behov. Vi har avholdt et foreldremøte 24. oktober 2018. Vi møter mange av foreldrene før og etter treningene.

Samarbeid med minikoordinator Tonje Kvalsnes har fungert veldig bra.

Evaluering av sesong

Det har vært en bra sesong, vi har økt spillegruppa fra 15 spillere til 16 spillere.

Molde håndballklubb har dessverre flere årskull hvor de mangler guttespillere. Dette er uheldig for klubben og for rekrutteringen til de eldste guttelagene og klubbens herrelag. Vi får ofte spørsmål fra gutter som ønsker å spille håndball i de årskullene vi mangler. Det er derfor svært viktig at vi tar vare på de yngste, at de motiveres til å fortsette å spille håndball og at klubben legger enda mer arbeid i å rekruttere guttespillere.

Det er svært positivt at MHK, Træff og Rival i denne sesongen har startet et samarbeid for å rekruttere og beholde guttene i håndball. Vi fikk 2 nye spillere etter rekrutteringsdagen. Vårt mål er å beholde guttene og kanskje greie å rekruttere enda flere spillere til neste sesong.

Årsmelding for MHK J2010, 11 og 12

- sesongen 2018/2019

MHK J2010, 11 og 12 trener sammen i sesongen 2018/2019. I turneringer deler vi gruppa i to: MHK J2010/11 og MHK J2012. Trenerne på laget er Ane Norli Berg og Thea Malo Windstad. Solveig Sylte er lagleder for alle de tre årgangene.



Vi har treninger hver tirsdag fra klokka 18:00-19:00 i Fuglsethallen. Til sammen er det 14 jenter som trener sammen. De er fordelt slik: 2010: to spillere, 2011: fem spillere og 2012: sju spillere. Vi er veldig fornøyd med at vi har treninger i Fuglsethallen.

Jentene gir uttrykk for at de trives og har det kjekt på både treningene og turneringene. Vi er glade for at vi har fått inn to engasjerte og dyktige trenere i Ane og Thea. Det kan likevel bli et stort spenn fra 1. til 3. klasse, men det har stort sett fungert bra på tross av aldersspennet. På treningene jobber jentene sammen som ett lag.

I sesongen 18/19 vil MHK J2010/11 og MHKJ 2012 delta på seks miniturneringer. Deltakelsen på turneringene har vært veldig bra. Spillergleden er stor, og frafall er sjeldne.

I fortsettelsen er det ønskelig med flere foreldre i støtteapparatet og eventuelt på trenersiden. I tillegg håper vi å få med oss flere jenter fra årgangene 2010 og 11, slik at vi kan dele treningene inn i mer aldersbestemte grupper, samt at vi kan beholde de spillerne vi allerede har i de to årskullene. Vi ser at potensielle medlemmer i kullet 10 og 11 har startet å spille håndball hos andre klubber, men vi ønsker oss selvsagt at de som går på Langmyra og Nordbyen velger MHK.

Molde 28.1.19
Solveig Sylte
lagleder



Årsmelding for MHK gutter 2011/2012 sesongen 2018/2019

- Hovedtrener: Karianne Stranden Rikstad.
- Trener: Anders Fossholt Ytterstad (fra januar -19)
- Lagleder: Siri Vaksvik (fra september -18)
- Trening: Torsdager 18.00 til 19.00 i gymsalen på Nordbyen skole.
- Ca 13 spillere.
- Laget har deltatt på følgende:
 - Minicup Molde 30/9-18
 - Rivalcup 20/10-18
 - Miniturnering Midsund 13/1-19
 - Miniturnering Åndalsnes 27/1-19
- Varierende oppmøte på treninger, samt dårlig oppmelding på minidrett.no gjør det vanskelig å vite helt hvor mange gutter som er med på laget. Men det er 13 gutter som har deltatt jevnlig. Det er ett gjennomsnitt på 9 gutter på treningene. Det kom også noen nye gutter på treningen i uke 5 men har ikke fått noen tilbakemelding på om disse vil fortsette videre enda. Laget består av gutter født i 2010/2011 og 2012.

Kommunikasjonen med foreldre skjer via lukket Facebook gruppe, messenger eller direkte på treninger eller kamper. Vi er en liten gruppe og det har ikke blitt uttrykt behov for annen kommunikasjon (møter eller lignende)



Guttene har stor variasjon i innsats og kunnskap. Noe som forventes av denne aldersgruppen. Men ut ser samtidig en god utvikling i forståelse av spillet. Samtidig som det varierende oppmøtet på treningene kan være til hinder for videre utvikling og samspillet.

Det har blitt endringer på trener siden da Svein-Inge Rikstad ikke lenger kunne trene guttene. Karianne Stranden Rikstad tok over trener jobben. Samtidig ble det behov for to trenere da flere gutter kom til laget. Dermed ble Anders Fossholt Ytterstad del av trener teamet. Samtidig har foreldre hjulpet til på treningene etter behov, med Henriette Mork som mer eller mindre fast vikar.

Laget har varierte treninger der ball kontroll og kamp trening er i fokus. Dette vil være fokus videre også.

(bilder lenger ned)

Molde 05.02.19

Siri Vaksvik
Lagleder



