



# Årsmelding for Molde Håndballklubb Breddelag 2019 / 2020

Årsmøte:  
Onsdag 4. mars 2020



# MHK Jenter/Gutter 2013

Vi startet med trening en time hver tirsdag i høst. I skrivende stund er det 11 jenter og 3 gutter som deltar aktivt. Vi har jobbet med å ha det artig med ball og finne ut av hvordan håndball fungerer.

Vi deltok på to miniringer før jul. Det var veldig kjekt for både store og små. Premier ble det og! Vi har hatt en trening med besøk av to spillere fra damelaget. Det var stor stas!

Det er en aktiv og lærevillig gjeng som stiller blide og positive på trening hver uke. Vi som er trenere har det veldig kjekt med denne gjengen og gleder oss til fortsettelsen.

Hovedtrener: Tonje Havnen Hoem

Hjelpetrener: Ingrid Sjømæling

Lagleder: Siv Hofset



# MHK J2011/J2012



**Trenere:** Karl Erik Sørdal og Marit Holbø Ytterstad

**Lagleder:** Svein Ove Moltubak

**Spillere:** 12 stk

**Treningstid:** Tirsdag kl. 18:30-19:30 i Fuglsethallen

Spillergruppen består av totalt 12 spillere. 11 jenter født i 2012 og ei jente født i 2011. Fire jenter fra Langmyra skole og åtte jenter fra Nordbyen skole.

Vi har gjennom sesongen hatt en trening i uken på tirsdager kl. 18:30-19:30 i Fuglsethallen, noe vi er fornøyd med. Det er en fast gjeng som har vært med hele året, de er lærevillig og det virker som de har det gøy på trening. (Oppmøtet ligger på et snitt på 10-11 jenter på hver trening). Jentene har hatt stor utvikling denne sesongen. Moro og følge med på. Treningen med besøk av to elite-spillere var stas. Dette er et bra initiativ. (se bilde).

Vi har deltatt på tre miniturneringer hittil i sesongen:

- Træffhallen, 26/10-19
- Vestnes, 23/11-19
- Isfjorden, 19/01-20

Vi skal delta på disse miniturneringene på slutten av sesongen:

- Åndalsnes, 29/02-20
- Skåla, Mars 2020

På turneringene har vi hittil stilt med to lag, så alle får mye spilletid.

De fleste deltar på turneringene og de viser godt samspill og har gjort det veldig bra.

Kommunikasjonen skjer over en lukket facebook-gruppe, samt på treninger/turneringer.

Dette fungerer greit, men viktig å passe på at alle blir informert siden ikke alle foreldre er like aktive på Facebook.

**Svein Ove Moltubak**

**Lagleder**



# MHK J2009

Trenerteamet er utvidet med et medlem fra sist sesong og består nå av Vibeke Hesthol, Marie Aslaksen Røed, Cecilie Lyshagen Ulvund og Morten Skjegstad. Lagleder er Solrun Fisknes.

Vi trener tirsdager og fredager i Molde Arena fra 18-19.30 og har 4 lag oppmeldt i J10-serien. Størrelsen på gruppen gjør at vi jobber mye med planlegging av treninger og kamphelger for å utnytte tiden best mulig, samt å se og gi tilbakemeldinger til alle. Noen er helt nye mens noen har spilt siden de va 6 år. Utfordrende, men spennende å følge denne gjengen i trening og kamp. Denne sesongen har vi sett stor fremgang på mange områder og det er mestring på hver enkelt sitt nivå som er i fokus.

Laget har i tillegg til klubbdugnad hatt egen dugnad med salg av kjeks og karameller. Dette ble en suksess og vi fikk bra med penger i kassa til deltakelse på cup i 2020. Laget har ikke deltatt på noen cuper i 2019/2020. Overgangen til spill på stor bane var jentene veldig klare for, men samtidig er det mye å lære med nye regler og måter å spille på. Noen har fått prøvd seg på J2008 og vi har også spilt treningskamp mot dem.

Fremover ser vi at vi enda er nødt til å utvide med flere voksne som kan hjelpe til rundt laget og håper på å få mer tilgjengelig treningsareal til neste år.

J2009 er fortsatt en veldig fin gruppe jenter, med en engasjert og arbeidsvillig foreldregruppe. Jentene fungerer godt sammen uansett hvem de spiller med, og er flinke til å løfte hverandre, trøste hverandre og heie på hverandre.

**Solrun Fisknes**  
**Lagleder**

# MHK G09 (2009 + 2010)



Fra vår første overnattingsturnering - Tafjordcup i Ålesund

## Laget

Spillergruppen består av 15 spillere. 1 spiller sluttet etter forrige sesong, og en sluttet etter halvspilt sesong. I løpet av sesongen har vi fått 2 nye spillere, begge født 2010.

Hovedtrener: Magne Furuset

Hjelpetrener: Hilde Klyve og Kristian Myklebust

Lagleder: Janne Eriksen Sørflaten

## Treninger

G09/10 har gjennom sesongen hatt 2 treninger i uka. Mandager kl. 16.30-18.00 på Molde Arena og onsdager kl. 17.30-18.30 på Fuglsethallen.

Magne Furuset har vært hovedtrener siden mai 2017. Hilde Klyve har vært hjelpetrener siden sesongstart i 2018, og Kristian Myklebust har også bidratt under trening og kamp. I tillegg har noen foreldre stilt opp som hjelpere under mini-turneringer for G2010. Det er stort sett bra oppmøte på alle treninger, og guttene har gjennom sesongen vist treningsiver og motivasjon. Det legges opp til varierte treninger med både lek og tekniske øvelser. Alle har vist stor utvikling.

Vi har hatt egen keepertrening med Anne Karin Utnes.

Vi har også hatt besøk av gjestetrenere fra MHK Elite på to treninger. Veldig positivt at dette tiltaket kom fra elitetrener Helle Thomsen

## Cuper

G2010 har deltatt på 3 miniturneringer. Isfjord cup, Tingvoll cup og Istad-cup.

I oktober 2019 deltok vi på vår aller første overnattingcup i Ålesund, Tafjord-cup. Dette synes alle spillerne er veldig kjekt, og vi er også påmeldt til Okia-cup i Kristiansund i april 2020.





## Seriespill

Laget er satt opp med 17 kamper fordelt på 8 dager i terminlisten.

Vi opplever at samtlige spillere greier seg fint på stor bane, og ingen er opptatt av resultat eller mål. Vi deltar i tillegg på alle gutte-ring turneringer, så fremt de ikke kolliderer med våre seriekamper.

## Miljø

Det har vært et bra miljø blant guttene og sosialt har gruppen fungert godt sammen. Vi har også et godt samarbeid med både Træff og Rival på guttesiden. Våre gutter har fått delta på deres treninger og vis a verse. Vi har også spilt flere treningskamper mot både Rival G2009 og flere jentelag.

## Kommunikasjon/informasjon

Vi bruker kun facebook som informasjonskilde, og dette har fungert bra.

Vi har en positiv og engasjert foreldregruppe som også bidrar under trening ved behov. Vi har avholdt et foreldremøte i 2019 og planlegger et foreldremøte etter vinterferien. Vi møter mange av foreldrene før og etter treningene.

## Evaluering av sesong

Molde håndballklubb har flere årskull hvor de mangler guttespillere. Dette er uheldig for klubben og for rekrutteringen til de eldste guttelagene og klubbens herrelag. Vi får ofte spørsmål fra gutter som ønsker å spille håndball i de årskullene vi mangler. Det er derfor svært viktig at vi tar vare på de yngste, at de motiveres til å fortsette å spille håndball og at klubben legger enda mer arbeid i å rekruttere guttespillere.

Vi har i dag et godt samarbeid med både Træff og Rival, og det er åpnet for å kunne «gjeste-trene» på hverandres treninger. Vi har også hjulpet hverandre på cup dersom det har vært mangel på spillere grunnet sykdom eller annet. Vi har også arrangert flere treningskamper.



Janne Eriksen Sørflaten  
Lagleder

# MHK J2008



**Trenere:** Guri Viken, Henning Rødal og Henning Hånes

**Lagledere:** Edle Helgheim og Dagrun Gundersen Gjerde

**Hallansvarlig:** Kenneth Antonsen

**Spillere:** 18 spillere og 1 maskot 😊

**Treningstid:** Mandager kl. 18.00-19.30 i Fuglsethallen og onsdager kl. 18.00-19.30 i Molde Arena 2



**Seriespill:** Vi har to lag i 11-årserien og har meldt opp ett lag i tolvårsserien. De to 11-årslagene veksler på å spille 12-årskampene. Vi opplever at alle spillere får mye kamptrening og spilletid og tilbakemeldingene fra spillerne og foreldregruppa er positive så langt.

**Cuper:** Høsten 2018 deltok vi på Tafjord Håndball Cup, og våren 2019 var vi både med på Rosecup og Nordfjordcup. I 2020 har vi meldt oss på DNB Trondheim Håndballcup i april, Rosecup i april og Tafjord cup høsten 2020.

**Dugnader:** I tillegg til salg av dopapir/tørkerull, fikk vi dugnadsstøtte på 3000 kr. av SpareBank 1 SMN ifm. Sofakampen 2019. Vi gjorde avtale med Råkhaugen omsorgssenter og spillere og foreldre stilte opp og tok med seg demente beboere og deres pårørende ut på tur i nærområdet. Foreldre har også stilt opp på dugnad på Scandic Seilet.

Ellers har vi jevnlig fokus på dugnadsaktiviteter som kan bidra til inntekt i lagkassa.

**Kommentar:** Kommunikasjon med foreldre skjer via Facebookgruppa til laget. Vi opplever også en positiv muntlig dialog mellom foreldre, trenere og lagledere. Lagkonto står på Edle Helgheim, og kontoutskrift og kvitteringer legges ut på lagleder/trener gruppa på Facebook en gang i året.

**Sosialt:** Vi har en sammensveiset og fin gjeng med jenter på laget! Foreldregruppa er positive bidragsyttere og følger godt opp rundt laget og kampene. Av sosiale treff vil vi nevne juleavslutning i forbindelse med siste håndballtreningen før jul, med mandarin, pepperkake og artig pakkelek for jentene. Vi fikk også sponset alternativ trening for jentene i klatrehallen, også det via Sofakampen 2019 i regi av SpareBank 1 SMN. Det var en veldig kjekk ettermiddag i klatreveggen, hvor også mange foreldre kom for å se på og bidra med sikring.

**Edle Helgheim**  
**Lagleder**



# MHK J2007



**Trenere:** Helga Nordhaug, Siv Jacobsen, Tonje Kvalsnes

**Lagleder:** Heidi Eriksen Rusten

**Spillere:** Gruppen består av 29 spillere.

**Treningstid:** Vi trener to ganger i uka i Rekneshallen og en gang i uka i Molde Arena. I tillegg så har vi hatt/ og vil ha brytetrening 8-10 fredager i løpet av sesongen. Siden medio januar 2020 har vi hatt basistrening sammen med MFK J07 i forbindelse med onsdagstreningen. Treningen blir utført av faglig kompetente trenere og blir delt mellom MHK/MFK. Vi er fornøyde med at vi har Molde Arena/Rekneshallen som treningsarena, da vi har tilgang til mere utstyr her.

Vi har siden sommeren fått 5 nye spillere og 2 spillere har sluttet. Treningen består av mye balltrening men i tillegg har vi en del basistrening og skadeforebyggende trening hovedsakelig implementert i oppvarming. Jentene har vist stor progresjon fra i fjor. Litt mer alvor i år i forhold til i fjor.

Vi har en fin, ivrig, treningsvillige, inkluderende gjeng med flotte barn!!!!

**Seriespill:** Vi har 3 lag i J12-serien og 1 lag i J13-serien. Totalt 67 kamper i løpet av sesongen fordelt på 47 kamper på J12 og 20 kamper på J13. Alle jentene er med og spiller J13-kamper i løpet av sesongen. Vi stiller normalt med 9-10 spillere per kamp og etterstreber lik spilletid for alle spillerne i gruppa. I gjennomsnitt blir det 22 kamper per spiller i løpet av sesongen.

## Turneringer:

September 2019: Åpningscup i Trondheim med to lag. Denne turneringen kom bare 2 uker etter treningsoppstart etter sommerferien, og ble en kickstart for jentene. Vi hadde mange jevne kamper og hadde det veldig gøy sammen som lag.

Oktober 2019: Ålesund-Cup med to lag. Det ene laget gikk til A-finale hvor det ble tap, og det andre vant B-finalen. Dette var kjempemorsomt 😊.



Til våren har vi meldt på tre lag til Rosecup i Molde 17-19 april og tre lag til Baldus-Cup på Lillehammer 24-26. april.

**Kommunikasjon/informasjon:** Kommunikasjon innad i gruppa skjer via mail og facebook. Vi hadde foreldremøte i begynnelsen av sesongen. I tillegg har vi begynt med Spond som vi tror forenkler hverdagen både for spillerne og trenerne.

**Sommeravslutning:** Vi hadde Mesternes Mester på Retiro med litt bading. Stor suksess. Alle tok med litt mat selv og vi hadde ei trivelig stund sammen, både foreldre og barn.

**Juleavslutning:** Vi hadde juletrening i Molde Arena, med pepperkaker og brus. Dette synes både trenere og barn var morsomt. I tillegg hadde vi pizza fest og så på EM herrer kamp (Norge – Ungarn) oppe hos Heidi en kveld. Veldig kjekt!!

**Dugnader:** Alle foreldrene har deltatt på dugnad i forbindelse med våre arrangement i forbindelse med seriekamper. I tillegg har vi hatt toalett-papirdugnad både høst og vår i denne sesongen. Det har gått kjempebra. Vi hadde også en dugnad på seilet som vakter og riggere. Dugnadsansvarlig Petter Jensen organiserte pantedugnad med stor suksess.

I tillegg er det dugnad for alle foreldre Rose Cup helga.!!!

**Hallansvarlige:** Gørill Skrede Kyllø og Gro Østby har hatt hallansvar denne sesongen også og det er vi kjempetakknemlig for!!!! Takk for hjelpen.

**Spillersamtaler:** Før sesongen utførte vi felles spillermøte. Om holdninger, oppførsel og generelt om folkeskikk/mobbing, litt om kropp, utvikling og pubertet samt egenevaluering fra jentene med «Two stars and a wish». Vi har denne sesongen også utført individuelle spillersamtaler med alle jentene.

### **Evaluering av sesongen / Ønsker videre /Innspill til klubben:**

Takker for meget positivt bidrag fra Molde Elite da 3 elitespillere (Caroline, Mari og Sarah) kom og holdt ei trening for våre jenter. Meget positivt og klubbekapende!! 😊 Ønsker at det skal meldes inn til kretsen at mange klubber ønsker å spille flere kamper samme dag og eventuelt samme helga. På den måten er det enklere å kombinere håndball med andre idretter. Denne sesongen har det blitt passende med kamper pga at vi har hatt ett ekstra lag i J13. Alle har fått spilt mye, til tider litt mange kamper på samme helg.

En stor takk til Helga, Siv og Tonje som har ledet treningene og kamper. Og vi er takknemlige for all ekstra hjelp, da gruppa begynner å bli stor.

**Helga Nordhaug, Siv Jacobsen og Tonje Kvalsnes  
Heidi Rusten (Lagleder)**



# MHK J2005 / 2006

**Hovedtrener:** Vibeke Skaldebø Hol

**Trener:** Siri Kvernberg og Carola Norstedt

**Lagleder :** Audun Gjerde

**Hallansvarlig :** Grete Rødal

**Spillere:** Gruppen består av 19 spillere.

## Treningstid:

Mandag 18:00 – 19:30 i Molde Arena

Onsdag 16:00 – 17:30 i Fuglsethallen

Torsdag 19:00 – 20:30 i Fuglsethallen

## Turneringer:

Vi deltok med 2 lag i TrønderEnergi cup i Trondheim som oppladning til sesongstart i klassen J13 + J14.

Vi deltok med to lag i Ålesund Cup (Tafjord Cup). Også her J13 + J14 klassen.

Begge cuper gikk mye sosialt og gruppen er blitt en fin og sammensveiset gjeng.

Våren 2020 deltar vi både i Rosceup og Baldus Cup.

## Gruppen:

J2005 og J2006 ble slått sammen foran sesongen 2019 + 2020.

Det er en stor gruppe, men gjennomføringen av sesongen har så langt gått bra både mht treningssituasjonen og kampspill. Det er påmeldt lag i 3 puljer for å ivareta både 05 og 06.

## Kommunikasjon:

Kommunikasjon med foreldregruppen har foregått gjennom foreldremøte og egen gruppe for laget på Facebook. I tillegg har det vært direkte dialog med foreldre i saker hvor dette har vært nødvendig.

Det er i tillegg en messenger-gruppe hvor trener kan kommunisere med spillere.

Treningene har basert seg på trening av grunnleggende ferdigheter og grunnleggende forsvars- og angrepstrekk med fokus på trivsel i treningsgruppen for jentene. Utviklingen har vært stor for alle spillerne siden oppstart av sesongen i august/september.

I tillegg har vi innført egne øvelser/deler av treningene for de jentene som har lyst til å utvikle seg som målvakt. Dette har så langt vært ubetinget positivt.

Vi har stilt med to lag i J14-serien og ett lag i J13-serien.

**Audun Gjerde**

**Lagleder**

# MHK J2004



**Trener:** Tiago Fernandes

**Fysioterapeut/trener:** Karianne Bjørbekk

**Lagleder:** Vibeke Hesthol

**Lagleder:** Anja Elisabeth Hammervold

**Hallansvarlig:** Lene Hansen

Startet sesongen med en spillerstall på 15, men har etter jul bestått av 14 jenter.

## **Treningstider:**

Mandag: 18.00-19.30 Molde Arena

Tirsdag: 19.30-21.00 Molde Arena

Onsdag: 19.00-20.00 Molde Arena

Torsdag: 16.30-18.00 Molde Arena

Laget har etter jul i tillegg hatt to dager i styrkerom på Molde Arena i tilknytning til treningene.

## **Cuper:**

Cup og treningsopphold på Island 03.-12.aug. 2019. Vinner av Fjølunir cup J15.

Trønderenergi cup 6.-8.sep. 2019. Vinner av A-sluttspill J15

Tafjordcup 4.-6. okt. 2019. Vinner av A-sluttspill J15

Skal delta på DnB cup 24.-26. april 2020

## **Seriespill:**

Oppmeldt ett lag i TrønderEnergi serien J16.

Laget har ved flere anledninger bidratt i kamp og cuper for G2004. Dette har vært et veldig positivt samarbeid. Noen jenter har også bidratt opp til J2003.





### **Utvikling**

2 av våre spillere (Katrinn Torvik Eythorsdottir og Lise Slemmen Gussiås) har delta på RLM Region Nord samlinger i Trondheim. Katrin ble tatt ut til landslagssamling for Jentelandslaget (LK04) i Skien i November og Lise er tatt ut til Intersport Bylags NM i Stavanger i februar.

2 av våre spillere (Andrea Nesje Mørkedal og Solveig Sjømæling) har deltatt på fylkessamlinger.

### **Dugnader:**

Dugnad på arrangement i forbindelse med kamper.

Dopapirsalg for MHK.

Foreldre i laget har ved flere anledninger deltatt på dugnad på Seilet.

Ved to anledninger har foreldre og spillere vært vakt under sykkelritt for Molde Ck.

Varetelling Bunnpris Årø 1. nyttårsdag.

### **Sosialt:**

Det er en flott gjeng jenter med en sammensveiset foreldregruppe. Gruppen hadde både sommeravslutning og juleavslutning. Under herre EM så jentene Norge- Island sammen før trening. Flere av spillerne deltok på temakveld om kosthold og søvn våren 2019.

### **Kommunikasjon:**

Avholdt foreldremøte september 2019.

Kommunikasjon innad i gruppen foregår via FB. Dette har fungert tilfredsstillende. Trenerteamet har en messenger gruppe. I tillegg har Tiago en messenger gruppe med spillerne.

### **Sluttord:**

Jentene har utviklet seg mye gjennom sesongen. Tiago har vært en stor motivator og ressurs i teamet.

**Vibeke Hesthol**  
**Lagleder**

## MHK G2004



Anders Røv , Marte Hoel og Merete Skaldebø Hol er våre trenere denne sesongen. Siw og Stig Myhren er hallansvarlige. Lagleder er Ingeborg Hjertvik.

Vi mistet dessverre en del spillere før sesongen, så spillerstallen består i dag av 11 spillere, hvorav 3 er født i 2005. Disse 3 spiller også fast på Elnesvågen sitt G14 lag. En av spillerne våre spiller på MHK G16. Vi har i år spilt i G15 serien. Det er bare 7 lag i denne serien, så vi synes det har vært lite kamper.

Vi trener i Molde Arena mandager kl 1930-21, onsdager kl 18-20 og torsdager kl 18-19.30.

Før sesongstart hadde vi treningsleir på Averøy i 4 dager. Det var stor innsats både hos spillere, trenere, lagledere og foreldre. Det ga oss en fin start, både sportslig og sosialt.

I april 2019 deltok vi på serie sluttspill på Ørlandet. I mai dro vi til Storhamar Cup for første gang. Vi lånte da med oss 7 spillere fra MHK Jenter 2004 og stilte med to mix lag i G14. Vi fikk mye positiv oppmerksomhet for å gjøre det på denne måten. Både jenter, gutter og heilagjeng hadde ei flott helg på Hamar. Denne cupen anbefales på det sterkeste. Vi er også påmeldt i 2020.



Kommunikasjonen i laget foregår via Facebook. Her legges informasjon ut- noe som fungerer bra. Trenere, lagledere og hall ansvarlige kommuniserer via messenger.

Sesongen så langt har vært veldig positiv. Det er en flott gjeng gutter i laget, og både de og trenerteamet virker til å trives. Treningsoppmøtet er veldig godt. Foreldregruppen er ivrige på å delta på cuper og kamper, både med praktisk innsats og som heiagjeng.

**Ingeborg Hjertvik**  
**Lagleder**

# MHK G2003



**Spillere:** Bak fra venstre: Edvard Aasen, Fredrik Rørhus Vatne, Magnus Rørhus Vatne, Alexander Iversen, Trym Vogt Hattrem Johansen, Ole Drechsler, Sondre Gaupset, Jacob Berget.

Foran fra venstre: Tobias Tornes, Ole Korperud, Ruben Moe, Vetle Kjørsvik Fredagsvik, Marius Tornes, Eirik Aure. Ikke tilstede: Unai Para Manchado.

**Trenere:** Stian Fredrik Vatne og Tiago Fernandes

**Lagledere:** Rakel Aspelund Iversen og Catharina Vogt Johansen

## Treninger:

**Mandager:** 18.00-19.30 Molde Arena

**Tirsdager :** 20.00-21.30 Frænahallen

**Onsdager:** 19.30-21.00 Rekneshallen

**Fredager:** 16.30-18.00 Molde Arena

I Frænahallen trener Elnesvågen sitt G15 lag sammen med oss.

Noen spillere er også innom å trener med herrelaget.





## Bring:

I år har vi hatt et travelt år. Påmeldt i Toppserien, Fylkesserien og kvalifisering til Bring.

Vi reiste til Oslo i månedskifte August/September for å prøve å kvalifisere oss til Bringserien. Der ble det 2 tap og en seier og dermed fikk vi en sjanse til og reiste til Dale i Sunnfjord på ekstrakvalik. Der tapte vi begge kampene, dermed var bringeventyret over for denne gang.

## Fylkesserien

Der har vi så langt spilt 6 kamper og vunnet alle.

## Toppserien

I toppserien ligger vi pr dags dato på 5 plass av 14 lag.. Det er veldig bra, men vi håper å klatre en plass eller 2 til. De fleste lagene i toppserien hører hjemme i Trøndelag, så det er blitt litt farting på oss denne sesongen. Spillemessig har det vært både oppturer og nedturer, men alt i alt har vi hatt det veldig kjekt på turene.

## Dugnader

Vi har hatt et oppdrag på seilet, og tatt på oss nedvask av innflyttingsklare leiligheter og hus gjennom Block Watne. Det har gitt oss gode penger i kassen.

## Miljø

Det er en flott sammensveiset gjeng med gutter. De støtter hverandre, og alle er inkludert i fellesskapet. Foreldregruppa er ivrig og oppslutningen er stor.

## Utvikling

Laget og spillerne har hatt god utvikling. Vi har mange spillere som er uttatt til fylkessamlingene. De siste gangene er det hele 9 stk som har blitt innkalt.

I tillegg har noen spillere fått prøve seg på RLM og en spiller (Trym Vogt Hattrem Johansen, 2004 ) er nå uttatt på bylaget og skal på NM i Stavanger.

Flere gutter har også fått sin debut på herrelaget denne sesongen.

Vi gleder oss til de resterende kampene og avreise til Balduscup på Lillehammer i april.

**Rakel og Catharina**  
Lagledere



# MHK herrer 3. div sesongen

## **Trenerapparat:**

Tiago Fernandes

## **Støtteapparat:**

Lagleder: Britt Kari Hatle og Ronny Røsberg.

Hallansvarlig: Arnfinn Moen

## **Spillere:**

Totalt 18 herrespillere i stallen, derav 3 studenter som deltar på kamper når de er hjemme. I tillegg har totalt 6 gutter fra G16 vært med og spilt kamper.

## **Treningstider:**

Tirsdager 21.00 - 22.30 i Molde Arena og torsdager 20.30 - 22.00 i Frænahallen.

I tillegg har herrelaget fortsatt hatt et samarbeid med Elitelaget og noen av herrespillerne har trent i lag med de i store deler av sesongen (ca 1x pr uke).

**Seriespill:** 3 div. herrer

**Cuper:** ingen deltagelse på cuper i år

**Dugnader:** Arr. på Bjørnsonhuset, totalt 3 arr. våren 2020

**Sosialt / samspill i gruppa:** Godt samspill i gruppa.

**Kommunikasjon i foreldregruppa:** Bra.

## **Evaluering av sesong / ønsker videre / innspill til klubben etc:**

Herrelaget har så langt i år hatt en god sesong resultatmessig. Vi startet året med en meget tynn stall, men fikk i løpet av september flere nye spillere (studenter). Dette forsterket spillergruppen. Laget har prestert veldig bra denne sesongen, og har til nå vunnet 11 av totalt 15 kamper. Før sesongen startet såg det igjen ut som om vi på herrelaget bare hadde akkurat nok spillere til et lag, men fikk etterhvert flere nye spillere og endte til slutt med en spillerstall på 19 herrespillere. I tillegg har flere av G16 guttene fått være med å spille kamper med oss. Jeg håper at Molde HK. vil prioritere arbeidet med å opprettholde et herrelag i 3 divisjon i byen. Dette er svært viktig med tanke på hvordan gutte/ herrehåndballen skal utvikles videre i fremtiden. Vi har blant annet flere spillere på herrelaget som nå er trenere for yngre lag og er aktive dommere i Molde HK/ Elnesvågen. Dette er viktig med tanke på fremtiden og rekrutteringen.

Tilslutt vil jeg påpeke hvor krevende det har vært for guttene at vi fikk tildelt bare sene



treninger, mesteparten av de går tross alt på videregående. I tillegg har to av spillerne svært lang reisevei (Åndalsnes). Disse guttene her har trent slik nå i to sesonger. Men igjen veldig trist at det er guttene som må ta støyten og trene rett før leggetid! Dette må dere finne en løsning på!

**Britt Kari Hatle**  
**Lagleder**